Selbsthilfegruppe

„Kopfweh“ Burgenland

Einladung zum Vortrag:

GUTE GEFÜHLE gegen Kopfweh!?

Wie positive Emotionen Schmerz und Wohlbefinden beeinflussen

Gute Gefühle sind nicht nur zum gut fühlen da. Sie beeinflussen nachhaltig Entzündungen, Schmerzen und unsere Lebensqualität.
Der **Neurobiologe** und **Mentalcoach Dr. Marcus Täuber** präsentiert aus seinem neuen Buch „Gute Gefühle – Nutze die emotionalen Stärken deines Gehirns“ den Stand der Forschung – und zeigt unkomplizierte Praxistools für Schmerz/Kopfweh-Geplagte.
Dr. Marcus Täuber ist Doktor der Neurobiologe, Lehrbeauftragter der Universität Wien und Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien. Der Autor und Coach schlägt die Brücke zwischen Menschen, die nach mentaler Stärke streben und Techniken, die mit wissenschaftlicher Präzision genau DAS liefern.
Mehr: www.ifmes.com

Datum	**Dienstag, 5. Dezember 2023**
Beginn	19:00 – 20:00 Uhr
Einlass	ab 18:30 zum persönl. Austausch
Ort	Therapiezentrum Parndorf
Zugang:	Hauptstraße 132, 7111 Parndorf

© feelimage

Eine **Voranmeldung unter kopfweh.bgld@outlook.com** oder **unter 0676-843 685 750 (Michael Boschner/Gesundes Dorf)** wäre hilfreich. Falls du Dich spontan entscheidest, bist Du jederzeit herzlich willkommen, auch ohne Anmeldung.

Ab 18:30 ist Einlass, dies gibt Euch die Möglichkeit, über eure (Kopf-)schmerzen zu sprechen und andere Betroffene kennenzulernen.
Ich freu mich auf Dein Kommen!

Lieben Gruß,

Romana

Mag. Romana Edelhauser-Preissl
Leitung & Organisation SHG Kopfweh Burgenland
✉ kopfweh.bgld@outlook.com
www.shgkopfweh.at

Österreichische Gesundheitskasse
gesundesdorf
PRÖGES Wir schaffen Gesundheit